



KONTAKTY NA SOCIÁLNÍ ODBORY

Městský úřad Frýdlant

Odbor sociálních věcí - Bc. Andrea Melová
– sociální pracovnice, kurátor pro dospělé

Nám. T. G. Masaryka 37, 464 01, Frýdlant

Tel.: 488 886 705
E-mail: andrea.melova@mu-frydlant.cz
www.mesto-frydlant.cz

Městský úřad Nové Město pod Smrkem

Sociální odbor - Bc. Jitka Koutníková
– vedoucí odboru

Palackého 280, 463 65,
Nové Město pod Smrkem

Tel.: 482 360 350
E-mail: koutnikova@nmpps.cz
www.nmpps.cz

*Město Frýdlant ve spolupráci s MAS Frýdlantsko, z.s.,
náklad 1 000 ks
vydání listopad 2018*

<http://www.mesto-frydlant.cz>

SOUVISEJÍCÍ SLUŽBY NA FRÝDLANTSKU

**Poradenství pro dospívající
a dospělé – Centrum pro
zdravotně postižené
Libereckého kraje, o. p. s.
– Mgr. Milan Kohout**

Řeší obtížné osobní, partnerské nebo rodinné
situace, strachy, smutky, závislosti, poruchy
příjmu potravy.

Havlíčkovo nám. 304, 464 01, Frýdlant
Mob.: 730 871 370
Email: milan.kohout@nti.cz



SOCIÁLNÍ SLUŽBY POSKYTOVANÉ V LIBERCI A OKOLÍ

Bílý kruh bezpečí, z. s.

Nabízí pomoc obětem trestných činů. Pomoc
je komplexní, to znamená, že oběti mohou
v jedné poradně řešit komplex svých
aktuálních problémů a otázek jak v oblasti
práva, tak v oblasti psychosociální.

Palachova 504/7, 460 01, Liberec 1

Tel.: 485 150 707
Mob.: 605 952 852
E-mail: bkb.liberec@bkb.cz
www.bkb.cz

**Centrum pro zdravotně
postižené Libereckého kraje,
o. p. s.**

Poradenství je určeno osobám s tělesným,
sluchovým, zrakovým či mentálním
postižením, osobám s chronickým duševním
onemocněním, osobám s kombinovaným
a jiným zdravotním postižením, seniorům
nacházejícím se v nepříznivé životní situaci,
osobám v poúrazovém stavu, osobám po
těžkých operacích.

Zahradní 415/10, 460 01, Liberec

Tel.: 485 104 044
E-mail: liberec@czplk.cz
www.czplk.cz

**Centrum intervenčních a
psychosociálních služeb
Libereckého kraje, o. p. s.**

**Poradna pro manželství,
rodinu a mezilidské vztahy
Liberec**

Na poradnu se může obrátit každý bez ohledu
na věk, kdo potřebuje řešit partnerské nebo
manželské vztahy, rozvodové či porozvodové
situace, obtížné situace a vztahy v rodinách a
při výchově dětí, obtíže v širších mezilidských
vztazích a jiné osobní problémy.

Dvorská 445, 460 05, Liberec 5 – Králův Háj

Tel.: 485 108 866
Mob.: 606 167 312
E-mail: rodpor.liberec@volny.cz
www.rpliberec.cz

PŘÍKLADY Z PRAXE

TELEFONICKÁ KRIZOVÁ POMOC

☐ Ocitli jste v krizi nebo v situaci, kterou
vnímáte jako ohrožující? Máte z něčeho
strach, potřebujete se s někým poradit a
chcete zůstat v anonymitě?

☒ V těchto situacích se obraťte na
telefonickou krizovou pomoc bez ohledu
na Váš věk. Kontaktovat můžete např.
Linku důvěry.

ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

☐ Ocitli jste se v obtížné životní situaci a
nejste schopni ji řešit svými silami nebo
zapomoci svých blízkých?

☒ V těchto situacích Vám pomůže odborné
sociální poradenství, které zjistí rozsah
a povahu nepříznivé sociální situace a
poté najde původ jejího vzniku (problém
v manželství, stáří, zdravotní znevýhodnění,
propuštění z výkonu trestu odnětí
svobody, dluhy, závislosti,...).
Navrhne také způsob řešení. Obrátit se
můžete na organizace Advaita, Člověk
v tísní či Děčko Liberec.

INTERVENČNÍ CENTRA

☐ Žijí v domácnosti s přítelem, který mě
opakovaně uráží, ponižuje před ostatními,
nutí k sexuálním praktikám. Opakovaně
mi zakazuje styk s přáteli, kontroluje mi
veškeré finance. Často mi vyhrožuje a
zастраšuje mě, fyzicky mi ubližuje, ničí
moje věci.

☒ Neskrývejte svůj problém a hledejte radu
a pomoc v intervenčním centru.

TERÉNNÍ PROGRAMY

☐ Neorientujete se v oblasti svých práv a
povinností, máte problémy s bydlením,
dluhy, hledáním zaměstnání nebo
potřebujete doprovod na úřad?

☒ V těchto situacích Vám mohou pomoci
terénní pracovníci z organizace Člověk
v tísní nebo Most k naději. Služby
poskytují v prostředí Vašeho domova
nebo v kanceláři na adrese Míru 1407
ve Frýdlantu dle časového rozvrhu dané
organizace.

NABÍDKA SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

**pro osoby ve složité
životní situaci
na Frýdlantsku**

ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

Advaita, z. ú. – Poradna pro gambling a jiné závislosti

Pomáhá lidem, kteří se dostali do problémů kvůli hazardnímu hráčství či sázení, nebo kteří ztrácejí kontrolu nad hraním počítačových her či užíváním internetu. Nabízí také pomoc blízkým těchto osob – rodičům, partnerům nebo přátelům, kteří jejich situací trpí také. Na poradnu se mohou obracet i lidé, kteří řeší problémy související se závislostí na drogách, včetně alkoholu.

**Míru 1407, 464 01, Frýdlant
Jindřichovická 145, 463 65,
Nové Město pod Smrkem**

**Mob.: 732 315 469, 603 829 730
E-mail: jager@advaitaliberec.cz
nebo cas@advaitaliberec.cz
www.advaitaliberec.cz
www.advaitaliberec.cz/poradny-pro-gambling/**

Člověk v tísní, o. p. s. – Dluhová poradna

Dluhová poradna pomáhá lidem starším 18 let věku bránit se neférovému jednání některých firem, které poskytují finanční služby. Snaží se motivovat lidi k aktivnímu řešení jejich situace. Pomáhá s řešením problémů s exekucí, sepisováním insolvenčních návrhů a vyřizováním nutných dokumentů. Poradci shánějí potřebné informace z veřejně dostupných zdrojů, poskytují odborné konzultace, které mají za cíl prohloubit povědomí o právech a povinnostech, které s daným případem souvisí. Služba je poskytována zdarma.

**Míru 1407, 464 01, Frýdlant
Jindřichovická 146, 463 65,
Nové Město pod Smrkem**

**Mob.: 778 442 539 – Jana Průšková
www.clovekvtisni.cz**

Děčko Liberec, z. s. – Občanská poradna

Ošetřuje sociálně právní problematiku, pracovně právní vztahy, bydlení, dluhy, problematiku rodiny, mezilidské a majetkoprávní vztahy, lidská práva.

Havlíčkovo nám. 304, 464 01, Frýdlant

Každý čtvrtek v sudém týdnu **od 10 do 16 hod.**

Objednávky na čísle **775 077 234** ve středu **od 12:00 do 18:00** nebo na **485 152 070** v pracovní dny **od 9:00 do 14:00.**

**Internetové poradenství na: poradna@d-os.net
E-mail: poradna.frydlant@d-os.net
www.d-os.net**

TELEFONICKÁ KRIZOVÁ POMOC

Centrum intervenčních a psychosociálních služeb Libereckého kraje, o. p. s. - Linka důvěry Liberec

Služba telefonické krizové pomoci je anonymní telefonická a emailová služba poskytovaná na přechodnou dobu osobám, které se nacházejí v ohrožení zdraví nebo života nebo v jiné obtížné životní situaci, kterou přechodně nemohou řešit vlastními silami.

Tel.: 485 106 464

Mob.: 606 450 044

E-mail: pomoc@linka-duvery.cz

Skype: linka.duvery.liberec

ve všední dny od 7.00 do 22.00 hodin

FB: Linka Důvěry Liberec

(pouze informační kanál)

www.linka-duvery.cz

INTERVENČNÍ CENTRA

Centrum intervenčních a psychosociálních služeb Libereckého kraje, o. p. s.

Intervenční centra jsou organizace pro pomoc osobám ohroženým domácím násilím nebo na základě vykazání ze společného obydlí podle zvláštního předpisu. O radu či pomoc se mohou na tuto organizaci obrátit také rodinní příslušníci. Usiluje především o poskytnutí pomoci v krizi, zajištění bezpečí a navrácení osob do běžného života. Služby intervenčních center jsou poskytovány zcela bezplatně.

Míru 1407, 464 01, Frýdlant

Tel.: 482 311 632

Mob.: 776 776 501

E-mail: info.ic@cipslk.cz

www.cipslk.cz

TERÉNNÍ PROGRAMY

Člověk v tísní, o. p. s.

Poskytuje službu osobám starším 18 let věku, které nemají dovednosti a prostředky pomoci si samy. Směřuje klienty k tomu, aby dokázali problémy sami identifikovat, zvládli je řešit vlastními silami a lépe se orientovali v oblasti svých práv a povinností.

**Míru 1407, 464 01, Frýdlant
Jindřichovická 146, 463 65,
Nové Město pod Smrkem**

**Mob.: 778 442 540 – Ivana Šedová
www.clovekvtisni.cz**

Most k naději, z. s.

Nabízí terénní programy **pro lidi ohrožené drogou**. Cílem činnosti je snižování sociálních a zdravotních rizik při zneužívání nelegálních drog. Služby jsou poskytované jak rekreačním uživatelům drog, tak drogově závislým a jejich blízkým. Terénní pracovníci vyhledávají a kontaktují uživatele omamných a psychotropních látek, snaží se je motivovat k využívání služeb, bezpečnější aplikaci drog či změně životního stylu a léčbě závislosti. Rovněž

usilují o předcházení sociálnímu vyloučení a ochranu veřejného zdraví, například sběrem pohozených použitých stříkaček v ulicích a jejich bezpečnou likvidací. Dále snahou o zamezení šíření infekčních onemocnění (HIV, hepatitidy, syfilis a podobně).

Míru 1407, 464 01, Frýdlant

Mob.: 725 457 258

E-mail: tp.liberec@mostknadeji.cz

www.mostknadeji.eu

Terénní program sociální prevence – nabízí pomoc s řešením naléhavých životních situací jako je např. hledání bydlení, doprovod na úřady, dluhy a exekuce, krizová intervence, zdravotní ošetření přímo v terénu, sociální poradenství, pomoc při hledání práce.

Míru 1407, 464 01, Frýdlant

Mob.: 725 457 257

E-mail: psp@mostknadeji.cz

www.mostknadeji.eu